

Meeting Qualificatif

Coupe de France

BESANCON - Stade Léo Lagrange
Samedi 30 septembre 2023

Maj. 18/09
Horaires définitifs
Vendredi 29/09 12h

Epreuves qualificatives :

- 100 m haies F et 110 m haies H
- 4x100 H et F
- 4x200
- Medley court (100/200/300/400) H, F et Mixte
- Medley Long (1200/400/800/1600) H, F
- 400m, 800m, 1000m H et F
- Tous les concours

Mise en place des jurys : 14h00 – 4 personnes minimum par club

	Courses		Lancers	Sauts
14h00	Mise en place du jury			
14h15	Medley court			
14h30		14h30	Disque F et H	Perche F et H Longueur F et H
14h45	800m F			
14h55	800m H			
15h05	1000m F			
15h15	1000m H			
15h40	Relais Medley Long			
16h00	4x100m H et F	16h00	Javelot F et H	
16h30	110m haies H			Hauteur F et H
16h45	100m haies F			
17h15	4x200m F, M et Mixte			
17h30		17h30	Marteau F et H	Triple saut F et H
17h40	100m F et M			
18h00	400m F et M			
18h00	Fin du meeting			

Point Règlementaire : Livret des règlements 2023 (période estivale)

Sur demande avant le 28 septembre 12h00, et uniquement en cas d'engagement d'une équipe (H,F ou Mixte), il sera possible d'ajouter au programme le poids.

→ Demande : dsabesac@gmail.com

Engagement : <http://dsa.athle.com> → Inscriptions compétitions/stages → Engagements