

Fédération Française d'Athlétisme
Ligue de Bourgogne Franche – Comté
GROUPE ATHLETIQUE HAUT-SAONNOIS

CONVOCAATION

CROSS DE SAULXURES SUR MOSELOTTE

Dimanche 3 décembre 2023

Déplacement en Car, rendez-vous 9h parking du stade de Vesoul

Passage à Luxeuil (Rond Point MACDO 9h30)

Prévoir habits chauds, casse-croute, prêt de pointes, si besoin (indiquer pointure)

Confirmer votre participation à votre entraîneur avant le mercredi 29 Novembre.

Contacts : Garret Emmanuel 06.07.02.03.99 emmanuelgarret96@gmail.com

ou Munerot Alain 06.74.12.34.58 alainmunerot@laposte.net

Horaires	10h45	11h15	12h00	12h30	13h10	14h00
Catégories	École d'Athlétisme	Poussin(e)s	Benjamins Benjamines Minimes F	Minimes H Cadettes	Cadets H Juniors F Espoirs F Séniors F Masters F	Juniors H Espoirs H Seniors H Masters H
Parcours	Relais biathlon par équipe de 4 avec au moins une fille ou un garçon	Relais biathlon par équipe de 4 avec au moins une fille ou un garçon	1 petite boucle et 1 moyenne boucle	1 moyenne boucle +1 grande boucle	CH & JF 1 petite boucle 1 moyenne boucle et 1 grande boucle EF, SF & MA F 1 petite boucle 1 moyenne boucle et 2 grandes boucles	JH 1 petite boucle, 1 moyenne boucle et 2 grandes boucles EH, SH & MA H 1 petite boucle, 1 moyenne boucle et 3 grandes boucles
Distances	4 X 500m	4 X 1000m	2500m	3500m	4500m // 6500m	6500m // 8500m

Parcours sur terrain en herbe avec plusieurs côtes et relances.

Retour Vesoul programmé vers 16h30