



Fédération Française d'Athlétisme
Ligue de Bourgogne Franche – Comté
GROUPE ATHLETIQUE HAUT-SAONOIS



CHAMPIONNATS DE HAUTE-SAONE DE CROSS-COUNTRY

DIMANCHE 14/01/2024

ZONE DE LOISIRS, COTE CAMPING, LAC DE VESOUL-VAIVRE ORGANISATION : GAHS et CD 70.

Convocation à tous les licenciés du GAHS, quelle que soit leur catégorie et aptes à courir (même seulement à petite allure), pour participer à ces Championnats et aux classements par équipes. Si vous ne pouvez pas participer le signaler qu'on ne vous fasse pas un dossard pour rien. Être présent au moins 1h avant l'heure de votre course. Récupérer votre dossard, un maillot et des pointes si nécessaire au Vitabri du GAHS, près du Bloc Vestiaires.

Les parents disponibles seront les bienvenus pour aider à l'organisation, vous signaler à cette tente.
Regroupez-vous pour rejoindre Vaivre et pour le secteur de Lure contacter : Alain Munerot.

Titres décernés : PO-BE-MI-CA-JU-ES-SE -MA-CC Hommes et Femmes, Individuels et par équipes.

Nota : Pas de titre ESF et MAF par équipes, ces athlètes comptent dans classement Equipe Elite.

Titres Individuels et Equipes MAH à partir de M1, les M0 comptent pour les classements Seniors Elite individuels et par équipes.

Cross Court H et F : Ouvert uniquement aux ES, SE, MA et un seul classement

Equipes : un club aura une équipe classée chaque fois que son nombre d'arrivants atteindra un multiple de 4, en cas ex-aequo, c'est la place du dernier qui départage.

ATTENTION : Les catégories prises en compte sont : PO (2014/2013), BE(U14) (20121/2011), MI (U16 =(2010/2009), CA(U18=2008/2007), JU (U20=2006/2005), ES (U23= 2002/2003/2004), SE (1990 à 2001) MA (masters 1989 et avant.)

Horaires	N° Course	Catégories	Distance	Nombre de boucle			
				Départ	Petite Boucle	Grande Boucle	Arrivée
12h50	1 - 2 - 3	BEF / BEH / MIF	2650m	1	2	1	1
13h15	4	CA F	3650m	1	1	2	1
	5	JU F					
	6	CC F (ES, SE, MA)	6650m	1	1	4	1
14h05	8	MI H	3150m	1		2	1
	9	CA H + SA Long	4650m	1		3	1
	10	CC H (ES, SE, MA)	4650m	1		3	1
14h35	11 - 12	PO F et PO H	1650m	1	3		1
15h	13	CC Sport Adapté	2150m	1	1	1	1
15h30	14	JU H	5650m	1	2	3	1
	15 - 16	CL Elite H (ES, SE) + MA H	8650m	1	2	5	1

D=80 m, A=70 m, PB= 500 m, GB=1500 m; F= Femme, H=Homme, CC= Cross-Court CL= Cross Long.
Le Parcours est herbeux à 95%.

le secrétaire du gahs : Fabien Urbanik: club@gahs.fr.

Notez bien que le 28 Janvier 2024 les Championnats de Bourgogne/Franche-Comté de Cross se dérouleront à BELFORT participation sur sélection lors des Chpts de Haute-Saône.

ALLEZ SUR LE SITE DU CLUB pour avoir des infos : gahs.fr