



Ne me jetez pas, mais partagez moi !

Les **SGH Athlétisme**, en partenariat avec la Ville de Héricourt et avec le soutien de la Communauté de Communes du Pays de Héricourt vous invitent

DIMANCHE 10 DECEMBRE 2023



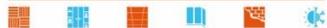
Classantes et qualificatives pour les championnats de France

Renseignements et contact : <http://www.sghathle.fr> - sghathle@wanadoo.fr

<p>HERICOURT OUVERT LE DIMANCHE MATIN</p> <p>location DRIVE</p>	<p>ÉCOUTER VOIR OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES</p>	<p>Transaxio Achat & vente de commerces, sociétés et locaux commerciaux</p> <p>Partenaire In Extenso, Experts-Comptables</p> <p>contact@transaxio.fr 03 84 29 79 09</p>	<p>X.NOV NEW ORTHOPEDIC VALUE</p>
<p>IP R B Produits de Revêtement du Bâtiment</p>	<p>fives</p>	<p>point S MECANIQUE TOUTES MARQUES</p> <ul style="list-style-type: none"> GO PNEUS 03 84 90 20 32 ZAC en Salomon, centre Laclère - 70400 HÉRICOURT 	<p>BHM Electric</p>
<p>Ent COTTA BATIMENT - GENIE CIVIL 70290 PLANCHER-BAS</p>	<p>ES EITE STRASSER Créateur de solutions électriques</p>	<p>TECHNI PARTNERS LASER EVOLUTION Disque laser Plage Micro-soudure</p> <p>PAGET Usage commercial/municipal Usage conventionnel Micro-soudure</p>	<p>DERICOURT environnement</p>



Agenceur d'espaces pour les professionnels!



BRICOMARCHÉ
MAISON - JARDIN

HERICOURT
Rue Salamon
Tél. 03 84 56 88 88

Du lundi au samedi
de 9h00 à 12h00
et de 14h00 à 19h00

Retrouvez
nous sur
notre page



**MES PROMOS
PARTOUT SOUS
LA MAIN !**



SUPER U

HERICOURT

OUVERT LE DIMANCHE MATIN



fives



Affiches
Flyers
Dépliants
Brochures
Banderoles
Brosderie
Dossards
Calendriers...

concept
GRAPHISME / INTERNET

Vos imprimés en toute sportivité !

0, rue des Jardins - 70400 HÉRICOURT
03 84 30 12 00
contact@concept.com | info@concept.com
www.concept.sarl



74, rue du Général de Gaulle
25420 BART
☎ 03 81 90 58 05
☎ 03 81 90 58 06
Site : www.pargaud.com

Mail : pargaud.sarl@orange.fr

PLATRIERIE - PEINTURE
FAUX PLAFONDS
RAVALEMENT FACADES
ISOLATION EXTERIEURE
ET INTERIEURE



8 rue de la 5ème D.B - 70400 HÉRICOURT
Tél : 03 84 56 80 80 - www.la-filature.fr



X · N O V

NEW ORTHOPEDIC VALUE



Droit à l'image

Par sa participation aux épreuves des 10Km de Héricourt, chaque concurrent autorise expressément l'organisateur (ou ayant droit) à utiliser son image, sa voix et sa prestation sportive dans le cadre des 10km de Héricourt en vue de toute exploitation directe ou sous forme dérivée de l'épreuve et ce, sur tout support, dans le monde entier par tous les moyens connus et inconnus à ce jour et ceci pour une durée illimitée.

Utilisation de votre mail

Votre mail sera uniquement utilisé pour la communication de nos manifestations 2024 (Kid cross, Kid athlé, Meeting d'athlétisme, 10Km de Héricourt 2024...). En aucun cas, celui-ci sera diffusé à un autre tiers.

Ent COTTA

**BATIMENT - GENIE CIVIL
70290 PLANCHER-BAS**

**Servi
Tech**

AUTOMATISME - ROBOTIQUE
contact@servitech.eu
06 70 55 66 92 / 07 69 60 79 62

TTMI
TOUT TRAVAUX DE MAINTENANCE INDUSTRIELLE
SERRURERIE et MÉCANIQUE
Siège : 884, Route de Brebotte - 90400 VEZELOIS
Atelier : Z.I de Bourogne - 90140 BOUROGNE
Tél. 03 84 27 86 33
Portable : 06 62 10 97 98 Fax 03 84 27 70 87

ORGANISATION GENERALE

HORAIRES DES EPREUVES

Course des lapereaux - 1 km Inscription gratuite	12h45	G&F nés entre 2013 et 2017 Ecole d'athlétisme (U10) et poussins (U12) Epreuve non compétitive sans classement ni chrono - Classement par équipe
Course des lièvres - 3 km Inscription gratuite	13h00	G&F nés entre 2009 et 2012 Benjamins (U14) et minimes (U16)
Course 5 km Licencié FFA : 8€ Non licencié FFA : 10€	13h30	H&F nés en 2008 et avant A partir de Cadets (U18) Course labellisée
Course des As - 10 km Licencié FFA : 12€ Non licencié FFA : 14€	14h30	H&F nés en 2008 et avant A partir de Cadets (U18) Course labellisée

INSCRIPTIONS

Par internet :

Site Internet : <http://www.le-sportif.com/>



Clôture des pré-inscriptions **vendredi 08 décembre 2023.**

La licence, le certificat médical ou le questionnaire de santé (pour les mineurs) devra être présenté lors du retrait du dossard ou déposé sur le site « Le-Sportif.com ».

Par courrier :

Courrier : Thierry Ernewein - 31 rue des Egalités - 70400 Héricourt

Clôture des pré-inscriptions **lundi 04 décembre 2023.**

Chèque à l'ordre des **SGH Athlétisme**

Renseignements : <https://www.sghathle.fr> et sghathle@wanadoo.fr

**ATTENTION : pour toutes les courses
Aucune inscription sur place le dimanche 10 décembre 2023**

Inscriptions groupées (club ou association) :

Prendre contact avec Laurent Schneylin par mail à sghathle@wanadoo.fr

0.5 € seront prélevés sur chaque inscription payante pour être reversés
aux **Restaurants du Cœur de Héricourt**

RETRAIT DES DOSSARDS

Samedi 09 décembre à la Halle des Sports Marcel Cerdan de **15h à 18h.**

Dimanche 10 décembre à la Halle des Sports Marcel Cerdan **dès 11h.**

Attention : une pièce d'identité sera exigée pour le retrait du dossard.



Produits de Revêtement du Bâtiment

La Cave d'Aujourd'hui
Vins, Bières et spiritueux

Lundi de 14h à 19h
Mardi à Samedi de 9h à 19h
Dimanche de 10h à 12h

A côté d'Histoire de Pains
En face de Colruyt

06 87 28 09 29

grangevins@yahoo.com

Rue du Champ du Moulin
BETHONCOURT

Arnold Kapitany
agent général

Allianz

16 avenue leon jouhaux
70400 Héricourt
Tél.: +33 (0) 3 84 46 39 36
Fax: +33 (0) 3 84 46 41 24
arnold.kapitany@agents.allianz.fr
www.agf.fr

N° ORIAS : 0702226
Site internet : www.orias.fr
ACAM : 61, rue Taitbout
75436 Paris cedex 09

ES EITE STRASSER

Créateur de solutions électriques



running conseil
Cernay

Par des coureurs. pour des coureurs...

S.B.I. *Votre béton prêt à l'emploi*
Société de Béton Industriel
Tél. 03 84 20 24 46 - Courriel: sbi70@orange.fr
http://www.sbi70.com

Les Sports Généraux de Héricourt section Athlétisme

Vous avez **envie de courir**, vous pouvez rejoindre l'un des groupes d'entraînement le plus adapté à votre niveau :

Vous pouvez nous rencontrer le :

- **Mardi et jeudi à 18h 30** sur le stade du Mougnot de Héricourt
- **Mercredi à 18h30** sur le parking du stade du Mougnot de Héricourt
- **Samedi et Dimanche à 9h30** sur le parking du stade du Mougnot de Héricourt

Pour en savoir plus sur notre club et sur les différentes manifestations organisées, vous pouvez également consulter nos **sites Internet** :

<https://www.sghathle.fr>

<https://www.facebook.com/sghathletisme>

Animation jeunes



Piste



Hors-stade



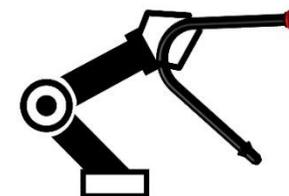
Trail court et long



Cross



Joggeurs

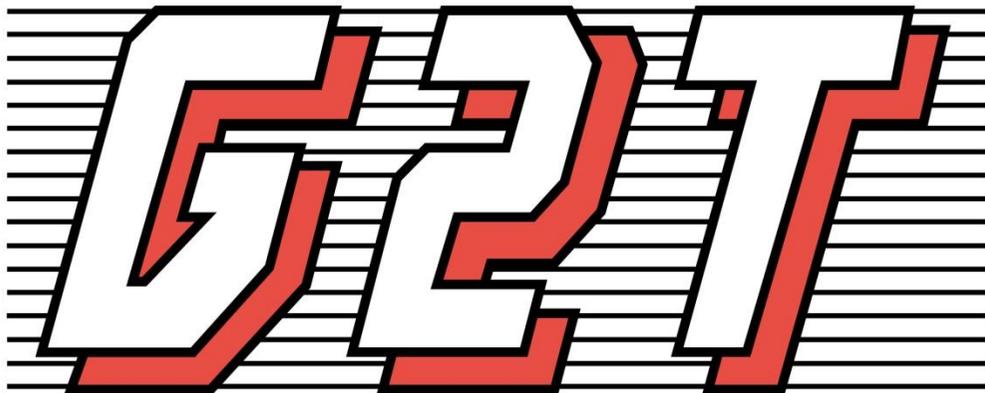


Technitube



cuBe 
Toutes les facettes
de l'haBitat

T. 03 81 98 44 44
www.groupe-cube.fr 



CERTIFICAT MÉDICAL

L'organisateur s'assurera que les participants sont titulaires soit :

- d'une licence **FFA** (Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running, Pass' J'aime Courir) en cours de validité
- **d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.**
- **Pour les personnes mineures**, du questionnaire de santé (à la place du certificat médical) s'ils ont répondu « NON » à toutes les réponses.

Le document sera conservé par l'organisation pour une durée indéterminée.

CHRONOMETRAGE

Une puce électronique **à fixer à la chaussure** est fournie dans chaque **enveloppe dossard**.

La puce est à remettre à l'organisateur après l'épreuve.

Pour la course des As, le chronométrage se fera au **temps réel**.
Afin de fluidifier le départ, **plusieurs sas** seront mis en place.

CONSIGNE

Les coureurs du 5Km et du 10Km ont la possibilité de déposer gratuitement leurs affaires personnelles avant le départ de la course dans un camion situé sur le parking de la halle Marcel Cerdan et de les récupérer dès leur arrivée.

ASSURANCE

Les organisateurs sont couverts par une assurance Responsabilité Civile (Allianz). Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement. Les organisateurs déclinent toutes responsabilités en cas d'accident. Sécurité + Signalisation + Service Médical sont assurés par l'organisation. En cas de mauvais temps ou pour des raisons de sécurité, l'organisateur se réserve le droit d'annuler les épreuves.

ANIMATIONS

Jean-Paul Boucheseche et Teuffy, notre mascotte, seront près de la ligne d'arrivée afin de réjouir petits et grands.

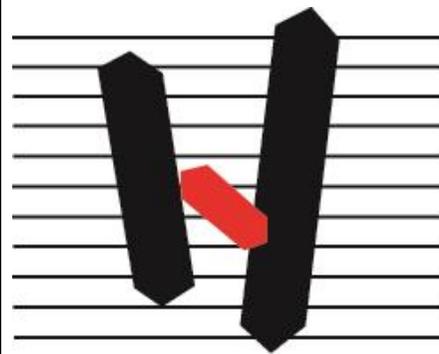
Toutes les informations (règlement complet, parcours...)
sont disponibles sur notre site internet :

<https://www.sghathle.fr>

Sportmidable
[votre club en grand]

CLAIR D'NET

Construire autrement



VILLE DE HERICOURT

70 400

tp TECHNIPARTNERS

LASER EVOLUTION

Découpe laser
Pliage
Mécano-soudure

PAGET

Usinage commande numérique
Usinage conventionnel
Mécano-soudure

Sarl EGBTP

Maçonnerie - Rénovation - Génie Civil - Démolition - VRD

Sarl RICORD

Carrelage - Faïence - Applicateur agréé Chape Liquide

DERICHEBOURG

environnement

ÉCOUTER VOIR

OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES

ACTEMIUM

Maintenance
Belfort

point S

Pas de stress, il y a point S!

MÉCANIQUE TOUTES MARQUES

GO PNEUS

03 84 90 20 32

ZAC en Salomon, centre Leclerc - 70400 HÉRICOURT

- Mécanique ●
- Pneumatique ●
- Géométrie ●
- Entretien ●
- Freinage ●
- Vidange ●
- Pare-brise ●

T1

Marquage Routier

La Confiserie BRESSAUDE

INFORMATIONS DIVERSES

- Un parcours plat, rapide, **labellisé**.
- **Depuis 2022, le 5Km est également labellisé**
- Une des dernières courses labellisées de l'année
- Une grande densité de coureurs sous les 35' (61 en 2022) et un nombre important de qualifiés pour les championnats de France (106 en 2022)
- Un parcours **entièrement sécurisé, fermé à la circulation**
- Une gestion des classements rapide grâce aux **puces électroniques**
- Une des rares courses sur route en Franche-Comté pendant la période hivernale et une excellente préparation pour les cross qui se profilent
- Un succès sportif et populaire croissant
- Résultats par e-mail pour les préinscrits. Les photos seront également disponibles sur le site Internet du club (<https://www.sghathle.fr>) dès la fin de semaine suivante

Remise des récompenses à partir de 16h dans la Halle des Sports Marcel Cerdan.

RÉCOMPENSES

- **1 lot** offert à tous les participants des courses des 5km et 10km.

Course 10Km

- Primes et coupes **au scratch H & F**

	1 ^{er}	2 ^{ème}	3 ^{ème}	4 ^{ème}	5 ^{ème}	6 ^{ème}	7 ^{ème}	8 ^{ème}	9 ^{ème}	10 ^{ème}
H	250€	200€	160€	150€	140€	120€	100€	80€	60€	50€
F	250€	200€	160€	150€	140€					

- Prime au record de la course : 400€

Homme : 28'56 Femme : 32' 45

- Primes et coupes **aux 3 premiers régionaux licenciés FFA BFC H & F (scratch)** - 1^{er} : 120€ ; 2^{ème} : 100€ ; 3^{ème} : 80€ (primes non cumulables)
- Récompenses au **1er de chaque catégorie** (Cadet à M10)

Course 5Km

- Primes et coupes **au scratch H & F** : 1^{er} : 100€ ; 2^{ème} : 80€ ; 3^{ème} : 60€

Courses des lièvres

- Coupes aux 3 premiers H & F de chaque catégorie
- Médailles et friandises pour tous les participants

Courses des lapereaux

- Médailles et friandises pour tous les participants
- **Un classement par équipe sera établi (équipe de 3 pour les filles et équipe de 4 pour les garçons)**
- Trophée **Techni Partner** et lot « sportif » pour **l'école la plus représentée + coupes et lots sportifs** aux 2^{ème} et 3^{ème} écoles les plus représentées.

REMISE DE RECOMPENSES AUX 1ers HERICOURTOIS

Une soirée spéciale organisée le **vendredi 5 janvier 2024**
récompensera les **3 premiers héricourtois H&F** de chaque catégorie

Trophées Techni Partners

- Trophées aux **clubs FFA H&F** le plus performant avec un **classement au temps** (H : 5 coureurs / F : 3 coureuses)
- Trophée à **l'association ou entreprise mixte** la plus représentée.



COFAEST

La robotique au service des hommes
Robotics for people

Transaxio

Achat & vente de commerces,
sociétés et locaux commerciaux

Partenaire **In Extenso**, Experts-Comptables

 contact@transaxio.fr

 03 84 29 79 09

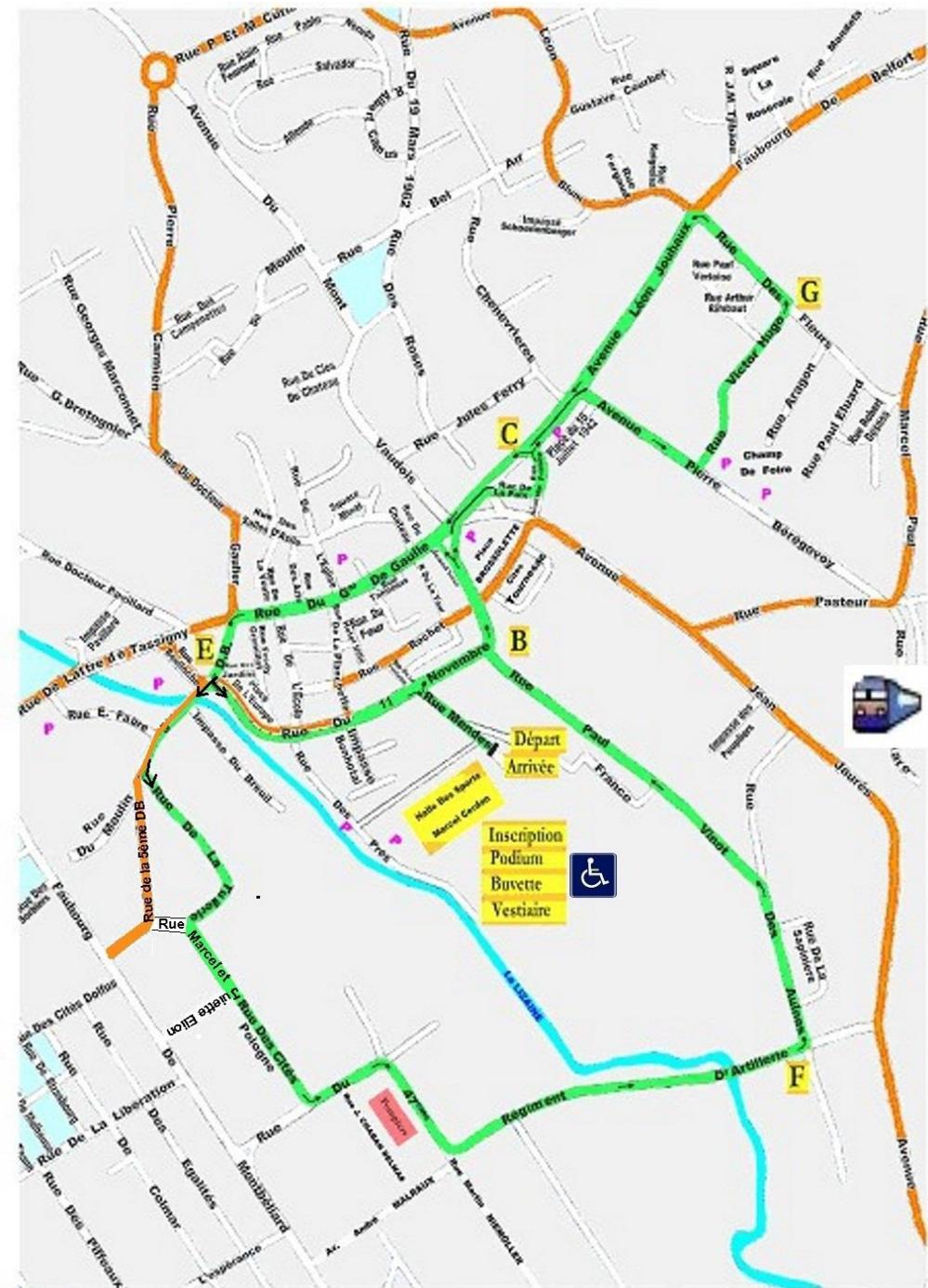


Recyclage Automobile

BREVIILLIERS BESANÇON



PREMIÈRE
COIFFURE



Courses des lapereaux et des lapins : Départ - B - E - Arrivée

Course des lièvres : Départ - B + 1 boucle BCEB + BCE - Arrivée

10Km : Départ - BC + 2 boucles CEFBCGC + CE - Arrivée

 **Déviations**