



## Règlementation U16

	MINIMES FILLES	MINIMES GARCONS
80M	11"50	10"50
120M	17"50	16"50
1000M	3'45"0	3'15"0
2000M	9'45"00	8'10"00
80M HAIES	16"50	-
100M HAIES	-	19"50
200M HAIES	39"00	38"00
HAUTEUR	1m28	1m45
PERCHE	1m90	2m10
LONGUEUR	4m40	4m70
TRIPLE SAUT	9m00	10m00
POIDS	7m50	8m50
DISQUE	18m00	19m00
MARTEAU	18m00	18m00
JAVELOT	18m00	27m00
3000m MARCHÉ	25'00"0	20'00"0

Les minima doivent avoir été réalisés après le 1<sup>er</sup> janvier, à l'extérieur, lors de compétition FFA ou lors des championnats académique UNSS, et avant le lundi 5 juin.

Les confirmations se feront sur une liste entre le lundi 5 et le lundi 12 juin 12h00.

Les demandes de QE sont à faire en même temps, la réponse sera donnée le 13 juin.

### ❖ Participation par athlète

Le règlement fédéral CNJ sera appliqué. Les athlètes disputeront au maximum **1 triathlon + 1 relais**.

Triathlon MI(U16):

- ✓ Triathlon général : 1 course + 1 saut + 1 lancer
- ✓ Triathlon orienté : 2 concours+ 1 course ou 2 courses de familles différentes + 1 concours

Familles courses :

A= 1/2 fond/Marche

B= Sprint

C= Haies

Si le jeudi à 12h00, un athlète est confirmé sur plus de 3 épreuves (ou 3 épreuves ne correspondant pas à un triathlon), il sera automatiquement enlevé des engagés et ne pourra pas participer à la compétition

- Quand un athlète fait 2 courses, l'une d'entre elles doit être inférieure ou égale à 200m.
- Un athlète n'est pas autorisé à faire 3 épreuves d'une même famille (course, saut et lancer).

Les éventuelles demandes de qualifications exceptionnelles seront à envoyer à [communication.labfc@orange.fr](mailto:communication.labfc@orange.fr) avant mardi 12h00. Elles ne seront étudiées par le comité d'organisation / commission jeune que jeudi en fin d'après-midi en fonction du nombre de confirmés dans l'épreuve, du motif de la demande, et de la performance.

**Les demandes de qualifications exceptionnelles seront éventuellement acceptées pour arriver à 16 participants par concours (32 pour la longueur)**

### ❖ Athlètes extérieurs BFC

Pour les championnats BFC U16 et U14 les athlètes extérieurs à la LABFC ne seront pas invités.

## NOMBRE D'OFFICIELS A FOURNIR PAR CLUB

Tout club doit fournir 1 officiel par tranche entamée de 5 athlètes.

## Officiels :

Les clubs devront engager informatiquement leurs officiels sur le site de la LABFC dans l'onglet engagé(e)s avant le **jeudi 15 juin 12 heures**

## CONFIRMATIONS D'ENGAGEMENT LE JOUR DE LA COMPETITION :

Les feuilles de confirmation seront retirées 45 minutes avant l'épreuve.

Confirmation obligatoire à chacune des courses ainsi qu'à chacun des concours.

**Confirmation pour les finales des courses :** à l'issue de chaque série aux juges à l'arrivée.

## CHRONOMETRAGE DES COURSES :

Chronométrage électrique + chronomètres manuels en cas de dysfonctionnement.

## SERIES ET FINALES DES COURSES 80 M ET 80M HAIES, 100M. HAIES :

Les **séries** seront composées selon le mode **hétérogène/aléatoire** de LOGICA.

Les finales se dérouleront avec un maximum de 2 finales par catégorie. (Les x meilleurs temps scratch des séries.) Les **finales** seront composées de manière **homogène** et seront courues de la finale la moins rapide à la finale la plus forte.

## FINALES DES 120M , 200M HAIES , 1000M, 2000M, 3000M, ET MARCHÉ :

Les finales seront composées selon le mode **homogène**. (Finales de niveau)

Pour les 1000m et + il y aura un maximum de 16 athlètes par série (**homogènes** si plusieurs séries).

Les athlètes qui n'ont pas de temps d'engagement seront dans la moins bonne série

## Triple Saut :

Les planches seront de 7m, 9m et 11m

## **CONCOURS DE SAUT EN HAUTEUR ET DE SAUT A LA PERCHE :**

### **LES MONTEES DE BARRE**

#### **HAUTEUR MASCULIN MINIMES**

1m36	1m40	1m48	1m52	1m56	1m60	1m63	
1m66	1m69	1m72	1m75	1m78	1m80	1m82	Etc

#### **HAUTEUR FEMININE MINIMES**

1m21	1m25	1m29	1m33	1m36	1m39	1m42	1m45
1m48	1m51	1m54	1m57	1m59	1m61	1m63	

#### **PERCHE MASCULIN MINIMES**

1m80	2m00	2m20	2m40	2m50	2m60	2m70	2m80	2m90
3m00	3m10	3m20	3m30	3m40	3m45	3m50	Etc	

#### **PERCHE FEMININE MINIMES**

1m60	1m80	2m00	2m10	2m20	2m30	2m40	
2m50	2m55	2m60	2m65	2m70	2m75	2m80	Etc