

# Championnats régional Marche / $\frac{1}{2}$ fond / SteepleCJES

Samedi 22 Juin 2024

Stade Colette BESSON, avenue des stades universitaires, 21000 DIJON

Horaires susceptibles d'être décalé en fonction du nombre d'engagés  
(Horaires définitifs le 21 juin)



Hauteur de barrière	Courses	Heure
	800m Fem	18h00
	800m Masc	18h20
	1500m Fem	18h50
	1500m Masc	19h10
	3000m C Masc+ C/J Fem	19h40
0.76	2000 Steeple CAF + 3000 Steeple JES F	20h00
0.84	2000 Steeple CAM	20h15
0.91	3000 Steeple JES M	20h30
	5000m marche Fem + Masc	20h50
	5000m Fem	21h20
	5000m Masc	21h50

Merci de vous munir d'épingles pour la marche et les courses à partir du 3000 m

Organisation des courses :

Les courses ne comporteront pas plus de 12 concurrents.

S'il y a plusieurs finales, la première finale à courir sera la course avec les meilleures performances. Les performances prises en compte sont celles réalisées en extérieur depuis le 1<sup>er</sup> janvier de l'année.

800m le départ se fera en couloir.

## ENGAGEMENTS :

Les clubs devront engager informatiquement leurs athlètes et leurs officiels sur le site de la LABFC dans l'onglet engagé(e)s avant le **jeudi 20 juin 12 heures**

## CONFIRMATIONS D'ENGAGEMENT LE JOUR DE LA COMPÉTITION:

Les feuilles de confirmation seront retirées 45 minutes avant l'épreuve.  
Confirmation obligatoire à chacune des courses