



Fédération Française d'Athlétisme
Ligue de Bourgogne Franche – Comté
GROUPE ATHLETIQUE HAUT-SAONNOIS



CHAMPIONNATS DE HAUTE-SAONE DE CROSS-COUNTRY

DIMANCHE 12/01/2025

ZONE DE LOISIRS, COTE CAMPING, LAC DE VESOUL-VAIVRE ORGANISATION : GAHS et CD 70.

Convocation à tous les licenciés du GAHS, quelle que soit leur catégorie et aptes à courir (même seulement à petite allure), pour participer à ces Championnats et aux classements par équipes. Merci de signaler si vous ne participerez pas, que l'on ne fasse pas un dossard pour rien, à vos entraîneurs ou à l'adresse mail du club pour le 8 janvier. Être présent au moins 1h avant l'heure de votre course.

Récupérer votre dossard, un maillot et des pointes si nécessaire au Vitabri du GAHS, près du Bloc Vestiaires.

Il est important pour le club qu'un maximum d'athlètes participe à ces Championnats (78 en 2024).

Les parents disponibles seront les bienvenus pour aider à l'organisation, vous signaler à cette tente.

Regroupez-vous pour rejoindre Vaivre et pour le secteur de Lure contacter : Alain Munerot.

Titres décernés : PO-BE-MI-CA-JU-ES-SE -MA-CC Hommes et Femmes, Individuels et par équipes.

Nota : Pas de titre ESF et MAF par équipes, ces athlètes comptent dans classement Equipe Elite.

Titres Individuels et Equipes MAH à partir de M1, les M0 comptent pour les classements Seniors Elite individuels et par équipes.

Cross Court H et F : Ouvert uniquement aux ES, SE, MA et un seul classement

Equipes : un club aura une équipe classée chaque fois que son nombre d'arrivants atteindra un multiple de 4, en cas ex-aequo, c'est la place du dernier qui départage.

ATTENTION : Les catégories prises en compte sont : PO (2015/2014), BE (U14 = 2013/2012), MI (U16 = 2011/2010), CA (U18 = 2009/2008), JU (U20 = 2007/2006), ES (U23 = 2005/2004/2003), SE (1991 à 2002) MA (masters 1990 et avant.)

Horaires	N° Course	Catégories	Distance	Nombre de boucle			
				D	PB	GB	A
13h00	1	BEF / BEH / MIF	2650m	1	2	1	1
13h25	2	CA F / JUF / CCF (ES-SE-MA)	3650m	1	1	2	1
	3	CL Elite F (ES-SE-MA)	6650m	1	1	4	1
14h15	4	MI H	3150m	1		2	1
	5	CA H CCH (ES-SE-MA)	4650m	1		3	1
14h45	6	PO F et PO H	1650m	1	3		1
15h15	7	JU H	5650m	1	2	3	1
	8	CL Elite H (ES, SE) + MA H	8650m	1	2	5	1

D=80 m, A=70 m, PB= 500 m, GB=1500 m; F= Femme, H=Homme, CC= Cross-Court CL= Cross Long.
Le Parcours est herbeux à 95%.

Le Secrétaire du GAHS : Fabien Urbanik: club@gahs.fr.

Le Président : Emmanuel Garret 06 07 02 03 99

Notez bien que le 26 Janvier 2025 les Championnats de Bourgogne/Franche-Comté de Cross se dérouleront à BEAUNE participation sur sélection lors des Championnats de Haute-Saône.

ALLEZ SUR LE SITE DU CLUB pour avoir des infos : gahs.fr