

Championnats de Meurthe-et-Moselle Individuels C/J/E/S/Ma en salle
Dimanche 15 décembre 2024 à METZ (L'Anneau)

Horaires

10H45	Ouverture de la chambre d'appel - Formation du jury					
	Courses	Hauteur	Longueur	T. Saut	Perche	Poids
11H00	3000m et 5000m marche TC H & F					
11H15			CH			5kg
11H45	60m haies CF séries					
11H55	60m haies JES F séries	CJS F		CJS F	CJS F	3kg
12H05	60m haies CH séries					
12H15	60m haies JES H séries					
12H25	60m CJES F séries		JS H			
12H45	60m CJES H séries					
13H30	60m haies JES H finale					6kg
13H40	60m haies CH finale					
13H50	60m haies JES F finale					
14H00	60m haies CF finale					
14H15	60m CEJS F finale	CJS H	CF	CJS H	CJS H	7kg
14H25	60m CEJS H finale					
14H30	Limite de Dépôt des Equipes de Relais 4 x 200m					
14H35	800m CJSMa F finale					
14H45	800m CJSMa H finale					
15H00	200m CJESMa F finales					
15H25	200m CJESMa H finales		JS F			4kg
15H55	400m CJESMa F finales					
16H05	400m CJESMa H finales					
16H20	1500m JESMa F					
16H30	1500m JESMa H					
16H40	Relais 4x1 tour					
16H55	FIN DE RÉUNION					

Hauteur des Haies Homme U18 0.91 | U20 0.99 | Es-Se 1.06
Femme U 18 0.76 | U20 Es-Se 0.84

Le programme horaire pourra être modifié en fonction du nombre d'athlètes présents.

Les concours de longueur et de poids s'enchaînent, donc attention à suivre les concours pour l'horaire de départ.
En fonction du nombre de concurrents, les concours de poids pourront être dédoublés.

Directeur de Compétition : Jean-Luc URBAIN 06 33 25 10 27 ou jean-luc.urbain@free.fr



Règlement des Championnats de Meurthe-et-Moselle en salle

• Participation :

- Athlètes de la ligue G-E : participation gratuite pour les athlètes de la Ligue Régionale du Grand Est.
- Athlètes hors Ligue G-E : ils devront s'acquitter d'un droit de participation de 10,00 € payable lors de l'inscription obligatoire en chambre d'appel.

• Catégories : au **1^{er} septembre 2024** **Avec licence validée dans le Siffa**

- Cadet(te)s | Junior(e)s | Espoir(e)s | Senior(e)s | Masters HF

• 60m :

- Cadet(te)s/Junior(e)s/Senior(e)s/Masters HF = series hétérogènes
- Finales A, B, C. de niveau, dont au moins 5 Meurthe et Mosellan(e)s en Finale et autant de finale que de réalisation de podium (3 athlètes) par catégorie.

• 60m Haies : séries et finales par catégories.

• 200m - 400m : **Les cadet(te)s ne peuvent pas doubler 200 et 400 m**

- Finales directes | Courses par niveaux de performances selon les temps d'engagement issus du logiciel Siffa.
- Utilisation des 6 couloirs : selon le règlement WA
- Classement aux temps.

• 800m et 1500m : **Les cadet(te)s ne peuvent pas doubler 400 et 800 m et pas de cadet(te)s sur 1500m**

- Finales directes | Courses par niveaux de performances selon les temps d'engagement issus du logiciel Siffa.
- Classement aux temps.

• Marche : Epreuves de 5000m et 3000m marche en simultanée H et F TC.

Merci de faire une demande spéciale au Directeur de Compétition pour les athlètes hors 54

• Montées de barres :

- Hauteur Femmes : 1,10m puis de 5 en 5 cm jusqu'à 1,55m
puis de 3 en 3 cm jusqu'à 1,70m
puis de 2 en 2 cm.
- Hauteur Hommes : Cadet(te)s : 1,20m puis de 5 en 5 cm jusqu'à 1,75m
puis de 3 en 3 cm jusqu'à 1,90m
puis de 2 en 2 cm.
Ju/Se/Ma : 1,50m puis de 5 en 5 cm jusqu'à 1,75m
puis de 3 en 3 cm jusqu'à 1,90m
puis de 2 en 2 cm.
- Perche C/J/S/Ma Femmes : 1,60m puis 1,80m - 2m - 2,20m - 2,40m puis de 10 en 10cm.
- Perche C/J/S/Ma Hommes : 2,40m puis de 20 en 20cm jusqu'à 4,00m puis de 10 en 10cm.

Pas de barrage en cas d'aequo aux concours de hauteur et de perche.

• Poids - Longueur - Triple saut : 4 essais pour toutes les catégories et pour l'ensemble du concours.

- Poids Ca F = 3kg | Ju/Esp/Se/Ma F = 4kg | Ca H = 5kg | Ju H = 6kg | Esp/Se/Ma H = 7,260kg
- Les masters lancent le poids de leur catégorie.

• Engagements : en ligne sur le site du CDA54. Clôture automatique le **jeudi 12 décembre 2024 à 22h00**. **Aucune inscription sur place (sauf athlètes hors France).**

• Chambre d'appel : Confirmation à la chambre d'appel **entre 1h et 30' minutes** avant l'épreuve.

• Officiels : Chaque club de la LARGE participant doit impérativement fournir au minimum **1 officiel par tranche de 5 athlètes** : noms, n° licence et qualification des officiels présents sont à mettre en ligne sur le site du CDA54 avant le **jeudi 12 décembre 2024 à 22h00**.